

| 大会名 | 会場 | 日程 | 予備日 | | 内容 |
|---|---------------------|--------------------|----------|------|---------------------|
| 2016フレッシュレディースオープン | 松本市浅間温泉庭球公園 | 4/25(月) | 4/26(火) | オープン | 初心者・初級者 |
| | 南長野運動公園 | 4/27(水) | 4/28(木) | | |
| プリンスレディーステニス | 松本市浅間温泉庭球公園 | 5/10(火) | 5/11(水) | | 一般 |
| 第32回 桑名杯 | 予選 松本市浅間温泉庭球公園 | 5/17(火) | 5/18(水) | | ベスト16～F |
| | 予選 南長野運動公園 | 5/19(木) | 5/20(金) | | |
| | 決勝大会 松本市浅間温泉庭球公園 | 5/24(火) | 5/25(水) | | |
| JLTF長野県支部選手権大会 2016 by BRIDGESTONE | 予選 松本市浅間温泉庭球公園 | 5/30(月) | 5/31(火) | | 1R～3R |
| | 予選 南長野運動公園 | 6/1(水) | 6/2(木) | | 1R～3R |
| | 本戦 松本市浅間温泉庭球公園 | 6/8(水) | 6/9(木) | | 4R～F |
| 第14回 ピンクリボン レディーステニス大会 | 予選 松本市浅間温泉庭球公園 | 6/20(月) | 6/21(火) | オープン | 一般予選 |
| | 予選 南長野運動公園 | 6/22(水) | 6/23(木) | | 一般本選・50歳以上 |
| | 決勝大会 南長野運動公園 | 6/27(月) | 6/29(水) | | 一般女子ダブルス |
| YONEX レディース | 一般 白馬グレースランドテニスコート | 7/9(土) | 7/10(日) | オープン | 初心者 |
| | 初心者 白馬グレースランドテニスコート | 7/10(日) | なし | | 初心者 |
| 第33回 レッドカップ | やまびこドーム | 7/15(金) | なし | | 1チーム6名 団体戦 |
| ソニー生命カップ 第38回 全国レディーステニス大会 長野県予選 | 予選 松本市浅間温泉庭球公園 | 9/5(月) | 9/7(水) | オープン | 1R～3R |
| | 予選 南長野運動公園 | 9/8(木) | 9/9(金) | | 1R～3R |
| | 本戦 南長野運動公園 | 9/14(水) 9/15(木) | 9/16(金) | | 4R・QF SF・F・3位決定戦 |
| 第28回 北信越レディーステニス大会 長野県予選 | 松本市浅間温泉庭球公園 | 9/27(火) | 9/29(木) | | 年齢別 (要項参照) |
| 第32回 支部長杯 & OVER支部長杯(5県対抗戦予選) | 松本市浅間温泉庭球公園 | 10/3(月) | 10/4(火) | | 1、支部長杯 2、支部長杯卒業 |
| アルプス OVER 230 | 南長野運動公園 | 10/27(木) | 10/28(金) | オープン | |
| クラブ対抗戦 | | | | | |

代表選手出場大会

| | | | |
|-----------------|--------------|---------------|--|
| 軽井沢カップ | 軽井沢風越テニスコート | 8/23(火) | |
| ピンクリボンセカンドカップ | 石川県小松ドーム | 8/17.18(水.木) | |
| 北信越レディーステニス決勝大会 | 石川県 | 10/12.13(水.木) | |
| ピンクリボンレディース決勝大会 | 荏原湘南スポーツセンター | 10/18.19(火.水) | |
| 山梨・長野対抗親睦大会 | 山梨県小瀬スポーツ公園 | 11/4(金) | |
| 全国レディース決勝大会 | 東京昭和の森テニスコート | 11/10～12(木～土) | |
| 5県対抗戦 | やまびこドーム | | |

北信越オープン大会

※大会要項が届きましたらご案内いたします

| | | | | |
|---------------------------|---------------|---------------|----------|----------------|
| 観桜親善テニス大会 | 上越総合運動公園 | 4/12(火) | | 50歳以上・団体戦 |
| 北信越親睦 五月の会 | 岩瀬スポーツ公園 | 5/13(金) | | 50歳以上 |
| 北國杯女子ダブルスオープンテニス大会 | 西部緑地公園 | 5/14.15(土.日) | | 一般 |
| 富山県支部オープンテニス大会 | 岩瀬スポーツ公園 | 5/25(水) | 5/26(木) | 一般 |
| | | 6/8(水) | 6/9(木) | 一般・パール |
| 北國七夕50オープンテニス大会 | 西部緑地公園 | 7/6.7(水.木) | | 50・55・60・65歳以上 |
| 福井ミドルエイジオープン | わかば、西公園テニスコート | 8/30.31(火.水) | | 50歳以上 |
| Team30-0レディーステニス | 岩瀬スポーツ公園 | 9/14(水) | 9/15(木) | 団体戦 |
| コスモスオープンテニス大会 | 岩瀬スポーツ公園 | 10/10(月祝) | 10/12(水) | リボン・ルビークラス |
| | | 10/19(水) | 10/20(木) | スタークラス |
| 4県1府交流親睦会(石川・千葉・京都・三重・長野) | 千葉県 | 11/28.29(月.火) | | 50歳以上 |

本部主管大会

※大会要項が届きましたらご案内いたします

| | | | |
|--------------------|--------|--------------|----------------------|
| GOGOテニス大会 | 山口県岩国市 | 5/11.12(水.木) | 55・60・65・70・75・80歳以上 |
| 会長杯グリーン・ヴィーチームテニス | 千葉県千葉市 | 7/5.6(火.水) | 4名団体戦(クラス別/年齢別) |
| クレストレディーステニスbyカーブズ | 大阪府 | 12/7.8(水.木) | 上級者対象(参加資格あり) |